

buurtsporten ...

natuurlijk



*coronaproof bewegen in de
natuur met het hele gezin!*



15 maart > 24 mei 2021

10 weken challenge

wandelen, fietsen en lopen
in de buurtsportgemeenten

Registreer je
deelname(s) via
Strava en maak
kans op mooie
prijzen!



SPORT.
VLAANDEREN

#SPORTERSBELEVENMEER

Beleef het, deel het!



Buurtsportdiensten

- Bocholt
- Bree
- Kinrooi
- Maaseik
- Oudsbergen
- Peer



10 weken challenge (15/03 > 24/05)

Ontdek **12 groene lussen** in de buurtsportgemeenten. Alle uitgepilde routes zijn permanent beschikbaar en vrij toegankelijk. Doe mee aan de challenge en wandel, fiets of loop minstens 7 van de 12 buurtsportactiviteiten in je eigen bubbel.

criterium

Van elke activiteit uit deze folder wordt een Strava-segment aangemaakt. Hoe kan je deelnemen?

- STAP 1:** installeer de gratis app **Strava** op je smartphone
- STAP 2:** scan de QR-code hieronder of surf naar www.buurtsportdiensten.be/natuurlijk en volg de instructies om je account te linken



- STAP 3:** zet je Strava aan bij de startplaats van een activiteit uit ons aanbod
- STAP 4:** stop je Strava aan de finish van de activiteit en check je deelnames op de website: www.buurtsportdiensten.be/natuurlijk

STRAVA

Persoonsgegevens uit Strava worden enkel gedurende deze challenge getoond op www.buurtsportdiensten.be en worden niet gebruikt voor andere doeleinden.

doe mee en **win**

leuke weekprijzen

Alle geregistreerde deelnemers maken wekelijks kans op leuke prijzen uit de streek: picknickarrangementen, streekproductenmanden, toegangstickets klimpark Warredal...

2 bijzondere hoofdprijzen

Registreer minstens 7 deelnames via Strava en maak kans op bijzonder natuurlijke hoofdprijzen:



"slapen tussen de bomen"

t.w.v. € 521,50

Warredal (Neeroeteren)



"slapen op het water"

t.w.v. € 180

Sailcenter Limburg (Kinrooi)



Blijf op de hoogte van alle activiteiten en updates van buurtsportdiensten Noord-Oost Limburg via

www.buurtsportdiensten.be

en via de facebookpagina

@BuurtsportdienstenNOLimburg



3x natuurlopen

Duinengordel "Oudsbergen"

afstand	startplaats
5 km	Begraafplaats, Oude Kerkstraat (Opglabbeek)

Duinengordel "Waterloos"

afstand	startplaats
3 km	voetbal Waterloos, Ketelstraat 1 (Maaseik)

Loopomloop Bocholt

afstand	startplaats
6,4 km (rode lus)	sportcomplex De Damburg, Brogelerweg 59 (Bocholt)



4x fietsen

Aspergeroute

afstand	startplaats
41 km	Visit Kinrooi Maasstraat 82 (Ophoven)

Bruegelfietstocht Peer

afstand	startplaats
30 km	parking Breugelhoeve, Weyerstraat 1

MolenNetwerk Kempen~Broek "Watermolenroute"

afstand	startplaats
45 km	• Itterplein (Opitter) • Klaaskensmolenweg (Neeroeteren)

in het spoor van Kelten, bosdieren en molenaars

afstand	startplaats
36,5 km	• Dorpermolen, Dorpermolenstr. 5 (Meeuwen) • Tievishoeve, Groenstraat 11 (Opglabbeek)



5x Wandelen

Hoge Kempen “Oudsberg”

kleur	afstand	stappen	duur
groen	3,2 km	4.200	46min

startplaats: camping Zavelbos, Kattebeekstraat,
(Opoeteren)

Kempen~Broek “St.-Maartensheide & De Luysen”

kleur	afstand	stappen	duur
geel	7,6 km	10.300	1u54min

startplaatsen: Luysmolen, Luysenweg 2 (Bocholt)
Mariahof, einde Mariahofstraat (Beek)

Kempen~Broek “Itterdal”

kleur	afstand	stappen	duur
rood	5,1 km	6.800	1u15min

startplaats: Pollismolen, Molenstraat 56 (Opitter)

Bosland “Resterheide”

kleur	afstand	stappen	duur
blauw (reigerpad)	5,6 km	7.600	1u24min

startplaats: parking nevenonthaal Bosland,
Diestersedijk z/n (Peer)

Maasvallei “Koningssteen-Kollegreend”

kleur	afstand	stappen	duur
rood	6,2 km	8.400	1u35min

startplaats: parking De Gaard (Kessenich)